



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

سزارین

وامد آموزش سلامت

تهیه: فاطمه احمدی

تنظیم: آمنه ابوالقاسمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی: دکتر آمنه کشاورزی

(متخصص زنان و زایمان - فلوشیپ نازایی)

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا تلفن: 071-53315018

وب سایت: vh.fums.ac.ir

اردیبهشت 1404

تعریف:

عمل سزارین یک نوع زایمان غیر طبیعی است که در آن نوزاد با ایجاد برشی در دیواره شکم و رحم مادر خارج میشود. در شرایط ویژه که زن باردار به دلایل پزشکی توانایی زایمان طبیعی را نداشته باشد از این روش که نوعی عمل جراحی است استفاده میشود.

شرایطی که سزارین ضروری است:

- هر عاملی که باعث زجر جنین و ناراحتی شدید مادر گردد به طوری که جان مادر و یا نوزاد رابه مخاطره می اندازد.
- تنگی لگن
- جفت سر راهی
- جدا شدن زودرس جفت
- جلو افتادن بند ناف
- زایمان قبلی سزارین
- عدم پیشرفت زایمان طبیعی در فاز فعال
- جنین با شانه یا پیشانی یا پا
- بیماری فشار خون

رعایت نکات لازم برای بهبود پس از سزارین:

- شستو شوی ناحیه زخم سزارین روزی 2-3 بار با شامپو بچه و آب ولرم و یا سرم شست و شو خشک کردن آن با سشوار باد خنک (فاصله حداقل 30 cm و دمای متعادل) یا پارچه نخی تمیز.
- استفاده کامل و به موقع دارو های انتی بیوتیک و مکمل آهن طبق دستور پزشک.
- تحرک و راه رفتن در منزل پس از ترخیص جهت پیشگیری از لخته شدن خون در رگ ها.
- از نشستن طولانی مدت روی صندلی ها و فشار بر زانو و انداختن پا ها روی یکدیگر و بی حرکتی اجتناب کنید.
- تا زمان بهبود محل جراحی استراحت داشته باشید از بلند کردن اجسام سنگین فعالیت ورزشی شدید و دراز نشست پرهیز کنید. این استراحت به معنی استراحت مطلق در رختخواب نیست، زیرا کم تحرکی بعد از عمل میتواند بسیار خطرناک باشد.

- از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید.

- جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پر فیبر استفاده کنید. (میوه و سبزیجات)

- مایعات فراوان استفاده کنید.

- در صورت تب و لرز سردرد و فشار خون بالا خونریزی غیر طبیعی باز شدن بخیه ها ، خروج ترشحات چرکی و بد بو از ناحیه واژن یا بخیه ها به زایشگاه اتفاقات یا درمانگاه مراجعه کنید.

- ده روز پس از زایمان جهت کشیدن بخیه ها به درمانگاه زنان یا پزشک جراح خود مراجعه کنید.

- با نظر پزشک مربوطه روز دوم پس از عمل بعد از ترخیص پانسمان را برداشته و دوش بگیرید و روی زخم را باز بگذارید .

- در صورت بستری شدن نوزاد مصرف داروها و مراقبت از بخیه و دوشیدن شیر جهت جلوگیری از ابرسه و تورم سینه به هیچ وجه فراموش نشود

- در صورتی که شکم روی ناحیه زخم را می پوشاند و باعث ایجاد رطوبت می گردد از شکم بند بالای ناحیه زخم استفاده کنید .